

ALARMPLAN ved badeulykke ute

Den tilsynsansvarlige er leder for redningsaksjonen.
(Arbeidsoppgavene utføres om mulig parallelt.)

- **Varsle** (Rop el. fløytesignal for å tilkalle hjelp.)

Ansvar: Den som oppdager ulykke/fare.

- **Ta ledelsen – få oversikt** Fordele arbeidsoppgavene.

Tilsynsansvarlig: _____

- **Sikre situasjonen.** Øvrige elever samles på avtalt plass og tas hånd om. Unngå ukontrollert mobilbruk!

Ansvar: _____

- **Redning** etter ”forlenget arm”-prinsippet

1) Rekk ut 2) Kast ut 3) Ro ut 4) Svøm ut med flytehjelp

Bruk om mulig **båre** el. ved løft opp av vannet v/mistanke om hode-, nakke- eller ryggskade.

- **Ring 113 Tidlig varslng.** Dykker: Ring 110 Politi: 112

Ansvar: _____

- **Førstehjelp.** Kom raskt i gang. Hindre varmetap.
HLR innledes med 5 innblåsing. Deretter forholdet 30 : 2
(30 kompresjoner og 2 innblåsing til ambulanspersonell overtar)

Ansvar: 2 personer med HLR-kompetanse: _____

NB! Vær oppmerksom på fare for «sekundær drukning».
Alltid legesjekk ved mistanke om inhalering av vann.

- **Ta imot** ambulanse/redningshjelp. Vis raskeste vei.
- Lærer fra skolen blir med i ambulansen. (Ta med skiftetøyet.)

Ansvar: _____

- **Varsle:**- Rektor

Ansvar: _____

- Rektor varsler pårørende og skolekontoret

- Defusing og oppfølging av:

- øvrige elever.

Ansvar klasselærer:

- involverte i redningsaksjon.

Ansvar: Ledernivå/kriseteam

Etterarbeid ved ulykke:

Debriefing. Oppfølging av elever og involverte i redningsaksjonen. Samtale om hva som har skjedd på et rolig/skjermet sted. Støtte hverandre, ikke kritisere eller fordele skyld. Avtale hjemkomst.

Oppgaver:

- Kontakt med pressen.
- *Ulykkesrapport.* (Hendelsesforløp, dato, tiltak, hvem som var til stede, opplysninger om den skadde og om skaden) redningsaksjonen.
- *Evalueringsrapport.* (Forslag til forbedringer i rutiner, evt. avvik fra alarmplanen.)
- *Skadeskjema* fylles ut.
- Oppfølging/hjemmebesøk til berørte.

Ansvar:

En på ledernivå.

Leder for

Den som har noe å melde.

Skolen

Skolen

Rutiner for å ivareta sikkerheten:

- Årlig gjennomgang og øving på alarmplan.
- Årlig livredningsprøve for alle med tilsynsansvar.
- Oppdatering ferdigheter, kunnskaper og holdninger.
- God kjennskap til gruppa man har med seg – svømmedyktighet.

Planlegging:

 Kartlegge forholdene på stedet

– gjøre seg kjent med redningsmulighet, hjelpemidler (båt, livbøye etc.), gjennomføring av en evt. redningsoperasjon, vurdere farer/grunner/dybder, vanntemperatur, evt. strømforhold, mobildekning.

Forebygging:

 Tilpasse aktiviteten etter værforhold, sted og tilsyn.

- Avtalt arbeidsfordeling iht. alarmplanen.
- Avtale reglene for dagens bading - innenfor hvilket område – antall i vannet samtidig – hopping/stuping – hvor langt ut det er tillatt å svømme - to og to elever har ansvar for/oppsyn med hverandre
 - varselsignal for frammøte på avtalt samlingsplass.
- Vurdere bruk av vest ved bading der eleven ikke kan stå på bunnen og er utrygg i vann/ikke svømmedyktig. Alltid bruk av vest i båt.
- Vær oppmerksom på faren ved 'kuldesjokk' og nedkjøling.
- Elevene skal *alltid* ha tilsyn av person på land. Drukning kan foregå stille og uten synlig dramatik. OBS! Sekundær drukning.
- Tilsynsansvarlig skal ha kontroll på elevantall i vannet og foreta opptelling jevnlig. Kontinuerlig tilsyn.
- Maks inntil 15 *svømmedyktige* elever pr. tilsynsansvarlig med livredningsgodkjenning.
- Dersom det er elever med særskilte behov, ikke svømmedyktige etc. skal denne bemanningen styrkes.

Utstyr

 for tilsynsansvarlig:

Redningsline/livbøye, redningsvest, mobil (tørr og fulladet), dykkemaske, førstehjelpsutstyr.

- Det skal skrives logg/evalueringsrapport ved nestenulykker. (Leveres ledernivå.)