

Swedish Lifesaving Society

National Drowning Prevention Plan

RS Noatun, 24 January 2024

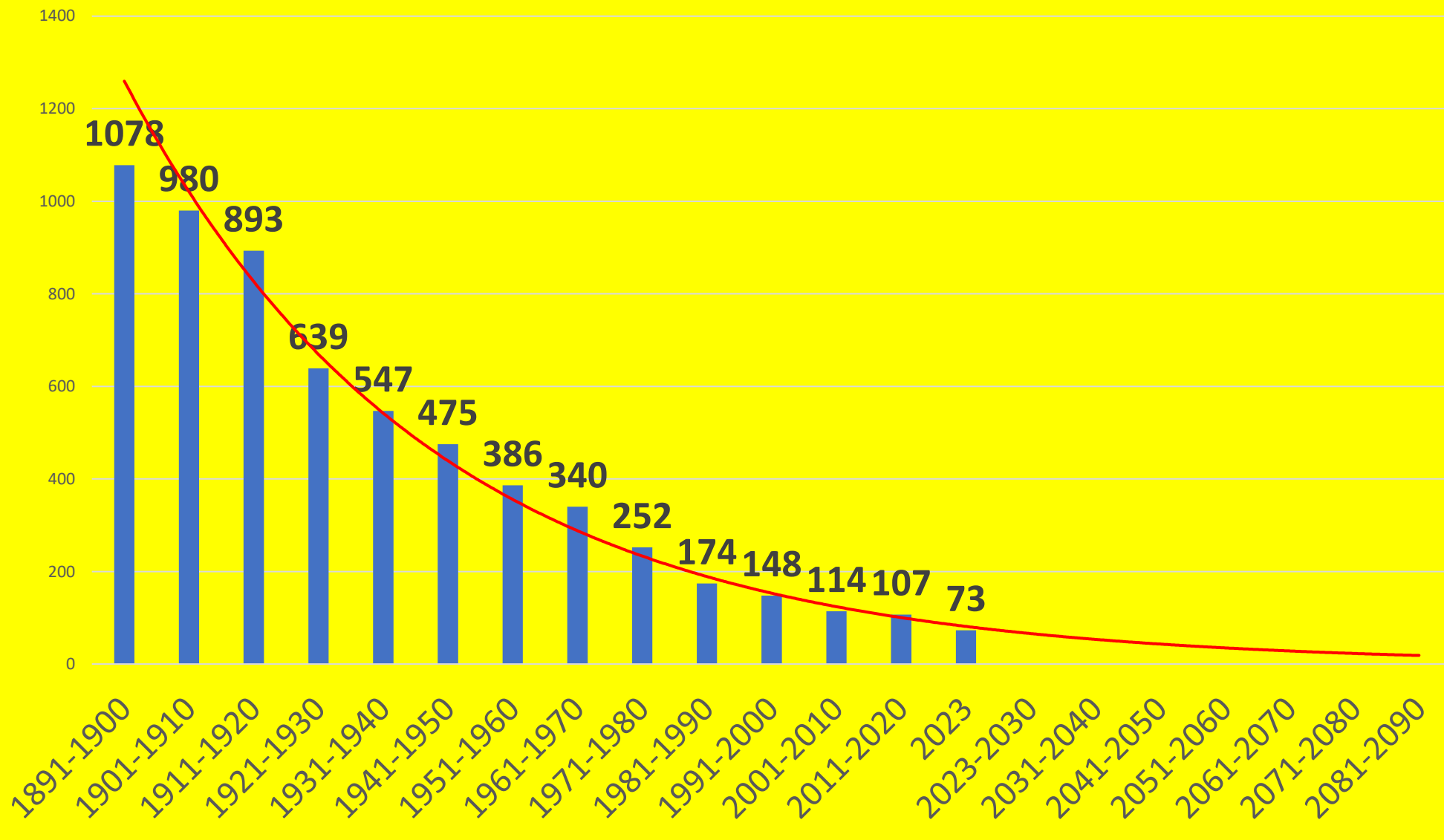
Mikael Olausson
Secretary General
Swedish Lifesaving Society
+46 769 – 41 14 65
mikael.olausson@sls.a.se



Svenska
Livräddningssällskapet

ZERO vision

One world free from drowning



Svenska
Livräddningssällskapet

Introducing the **scope**



Fatal drowning

	aprox per year(n)	/100 000
Worldwide	300 000	3,8
Europé	19 444	2,6
Nordic countries	300	1,3



Svenska
Livräddningssällskapet

Introducing the **scope**



~100 000 lakes



~3000 km coast line



~2700 public beaches



~550 public pools



~100 000 private pools



~590 guest harbors



Svenska
Livräddningssällskapet



**Karolinska
Institutet**



Incidence and characteristics of drowning in Sweden during a 15 years period 2003-2017

*Claesson A. RN Associate professor ¹, Krig A. MD ², Jonsson M. M.Sc? ¹, Ringh M. MD Ph.D ¹,
Svensson L. MD Professor ¹, Forsberg S. MD Associate professor ¹, Nord A RN, PhD¹, Nordberg P. MD PhD¹,
Olausson M³, Jacobsson A. MD ³, Nilsson L. MD, Associate professor ⁴, Hollenberg J. MD Associate professor ¹.*

Andreas Claesson

Ordförande Svenska HLR-rådet

Leg. Ambulanssjuksköt. / Docent

Centrum för hjärtstoppsforskning vid Karolinska institutet, Solna



Mikael Olausson

Svenska Livräddningssällskapet

Områdesansvarig Säkerhet

Vice Ordförande ILSE Rescue Commission

Key findings - Short Summary of the Results



Over 15 years a total of **6,609** unique drowning cases over 15 years, with a mean overall incidence of 4.66/100 000 inhabitants occurred, e.g. average of **440 persons per year**.



Non-fatal drowning cases represented 51% (n=3,363) of all cases, with a ratio of non-fatal vs fatal ratio of 1:1 overall.



A total of 4416 (67%) were males. The median age of overall drownings is 49 years (IQR 23-67)



Overall drowning incidence decreased from 5.6 to 4.1/100 000 during the period.



Among all drownings 1269 (19%) were children 0-17 year.



Overall drowning among children 0-17 year increases from 4,6 to 4,7/100'000. The increase stands out among children 0-4 year, with 7,4 to 8,1/100'000.



603 (9%) of all drownings occurs in pool (ICD-10 W67-68). 562 (93%) is non-fatal and 41 (7%) is fatal drownings.



1557 (24%) is suicidal, 587 (38%) is non-fatal and 970 (62%) is fatal.



Svenska
Livräddningssällskapet



**Drowning is a heavily underestimated public health issue,
even in the Nordic region.**

In Sweden approximately **440** individuals drown annually.
Half of those drownings are non-fatal.

Fatal accidents

Drowning: 220

Traffic: 220

Fire: 97

<https://www.transportstyrelsen.se/sv/Nyhetsarkiv/2023/fler-miste-livet-i-vagtrafiken-under-2022/>

https://statistik.msb.se/PXWeb/pxweb/sv/PxData/START_A_A1/A10/table/tableViewLayout2/



Svenska
Livräddningssällskapet



In 2021, the UN adopted resolution A/RES/75/273 which confirms the fact that drowning is a underestimated public health issue, in all levels of society, throughout the world.

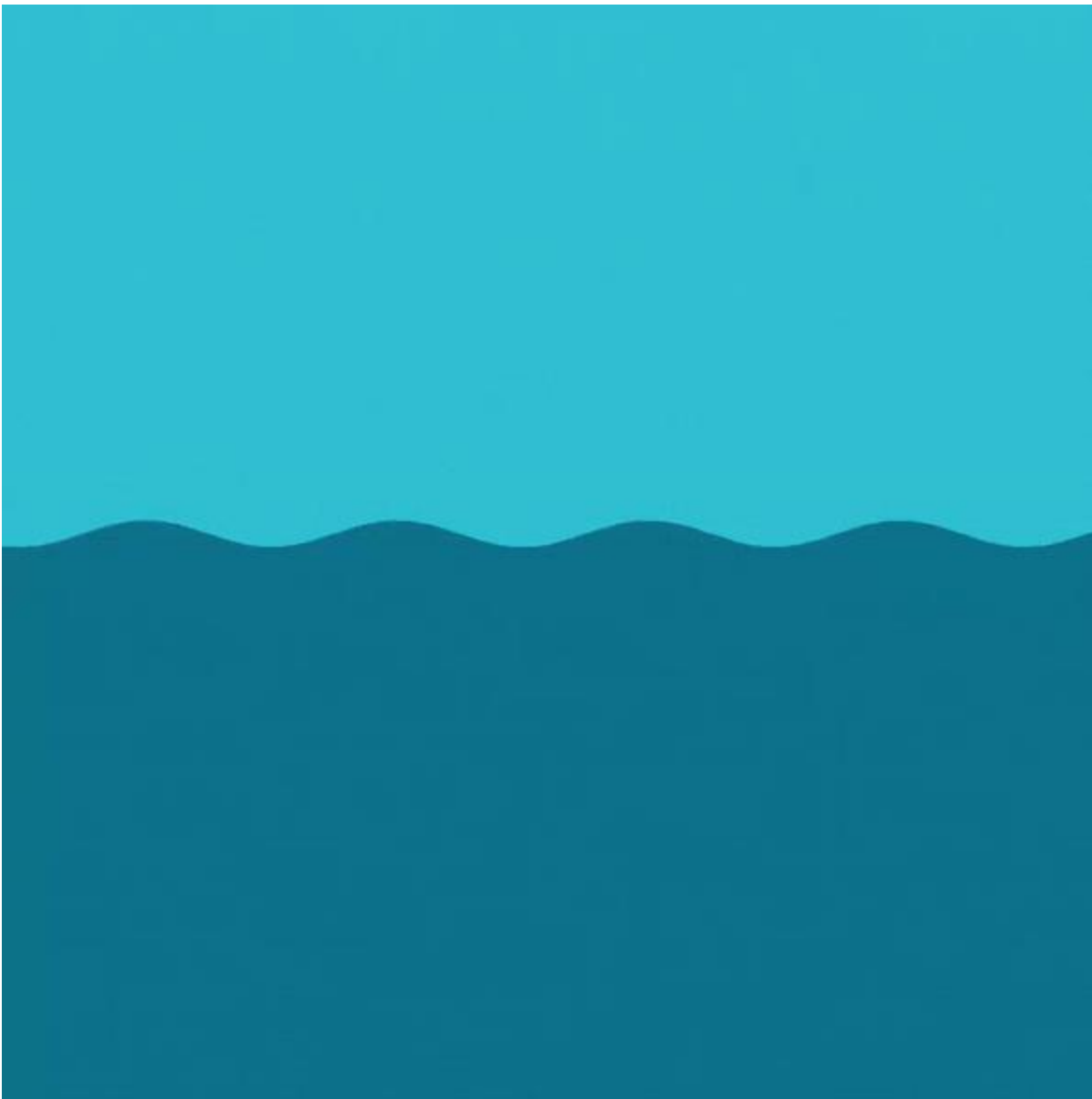
The WHO calls on nations to highlight the societal challenge in a more focused way and to work so that no one suffers from drowning.



**World Health
Organization**



Svenska
Livräddningssällskapet



**World Health
Organization**



**Svenska
Livräddningssällskapet**

<https://www.who.int/campaigns/world-drowning-prevention-day/2021#>

Drowning Prevention Plan

ZERO vision	One Sweden Free from Drowning
WHY	440 individuals drown in Sweden each year
HOW	Centre for Drowning Prevention
Purpose	Create focus to strengthen actors in the field of <i>Water Safety</i> and <i>Drowning Prevention</i> to save life and spare lifeloss
AIM	Reduce fatal and non-fatal drowning by 25 % till 2033 (330)



Svenska
Livräddningssällskapet

Drowning Prevention Plan – Overall Strategies

- Establish a National Centre for Drowning Prevention
- Produce a National Strategy for Drowning Prevention that harmonies with already existing regulation and legislation
- Develop and etsablich firmly the Drowning Prevention Plan according and alined with WHO:s recommendations and interventions
- Secure adoption and execute rules and legislation that support increased Water Safety and Drowning Prevention in all of sectors of society relevanta samhällssektorer.
- Include official drowning statistics and adopted into a wider context where other accidents are discussed

Drowning Prevention Plan – Overall Strategies

- Promote drowning preventive announcement to increase knowledge and a change behaviour among the public
- Encourage drowning preventive measures among vital community functions. E.g. Risk Assessment to provide stronger intervention in case of natural disasters like flooding, increased sea water levels, coastal erosion
- Support cooperation to learn of already successfully implemented measures and effective interventions
- Promote Science and development within the field of Water Safety and Drowning Prevention, to establish more evidence-based data to support continuous analysis for improved measures and intervention
- Secure and follow up that ALL pupils in elementary school, is provided with compulsory swimming education as part of the Watercompetence definition



Svenska
Livräddningssällskapet

Åtgärder för att reducera antalet skadade och döda i drunkning

Område	Stat	Kommun	Den enskilde
Barriärer	Stärk att befintliga lagar och regler efterlevs vid ny- och ombyggnader av fastigheter och verksamheter.	Se till att samtliga nya projekteringar av vatten- nära boenden, stråk och badanläggningar föregås av riskanalyser.	Kontrollera att det finns barriärer i ditt riskområde som hindrar att barn och sårbara individer ofrivilligt hamnar i vattnet.
Övervakning	Skarp regelverken om dimensioneringen av antalet utbildade och tränade livräddare per besökande allmänhet i en badanläggning eller strandbad.	Säkerställ att badanläggningen och att personal som arbetar i, på eller vid vatten har rätt kompetens för att förebygga och avhjälpa vid en drunkningshändelse.	Lämna aldrig småbarn och ej simkunniga utan uppsikt vid vatten och bada alltid tillsammans.
Simkunnighet som en del i vattenkompetens	Kraven om simkunnighet behöver förtydligas. Mät och synliggör framgångsfaktorer samt simkunnighetstal.	Alla elever i landets grundskolor ska få möjlighet att lära sig simma som en del av begreppet vattenkompetens.	Lär dig simma och träna regelbundet din förmåga - minst 200 meter - simkunnighet är en färskvara. Sök upp en strand eller badhus som har övervakande livräddare.
Vattenlivräddning och HLR	Skarp lagstiftningen för verksamheter som verkar på och vid vatten, såväl utifrån förebyggande som avhjälparens perspektiv.	Se till att samtliga anställda på landets badanläggningar har adekvat kompetens för att förebygga drunkning och agera i händelse av olycka eller sjukdomstillstånd i, på och vid vatten.	Lär dig första hjälpen och HLR för livräddningssatser i, på och vid vatten.
Reglerad båttrafik	Skarp regelverket avseende lag om att bära flytväst till sjöss för det vattenburna friluftslivet.	Alla landets kommuner bör erbjuda möjlighet att låna eller hyra personlig vattensäkerhetsutrustning: flytvästar.	Använd alltid flytväst när du åker båt, paddlar kanot/ kajak eller SUP.
Översvämning och naturkatastrofer	Stötta landets räddningstjänster med kris och beredskapslager för att snabbt och tidigt sätta in interventioner.	Kartlägg riskområden och stärk motståndskraften och beredskapen mot översvämningar.	Informera dig om vilka områden i ditt lokalsamhälle som är riskområden och bygg upp en redundans.
Alkohol	Utveckla lagstiftning, strategier och ta fram kampanjmaterial för att öka medvetenheten om risken för drunkning i samband med intag av alkohol och droger.	Kartlägg riskområden och stärk motståndskraften med barriärer tex i stadsmiljö, vid restauranger. Öka medvetenhet och tillsyn hos riskgrupper.	Avstå från alkohol i, på och vid vatten.

A

Target Groups

B

Area for Prevention

C

Measures for each Target Group



Svenska
Livräddningssällskapet

Åtgärder för att reducera antalet skadade och döda i drunkning

Område	Stat	Kommun	Den enskilde
Barnbär	Tillse att befintliga lagar och regler efterlevs vid ny- och ombyggnation av fastigheter och verksamheter.	Se till att samtliga nya projekteringar av vatten- nära boenden, stråk och badanläggningar föregås av riskbedömning.	Kontrollera att det finns barnbär i ditt närområde som förhindrar att barn och skolor använder oöversiktligt hamnar i vattnet.
Övervakning	Skärp regelverken om dimensioneringen av antalet utbildade och tränade livräddare per besökande almänhet i en badanläggning eller strandbad.	Säkerställ att badanläggningen och att personal som arbetar i, på eller vid vatten har rätt kompetens för att förebygga och avhjälpa vid en druckningshändelse.	Lämna aldrig småbarn och ej simkunniga utan uppsikt vid vatten och bada alltid tillsammans.
Simkunnighet som en del i vattenkompetens	Kraven om simkunnighet behöver förtydligas. Mät och synliggör framgångsfaktorer samt simkunnighetstal.	Alla elever i landets grundskolor ska få möjlighet att lära sig simma som en del av begreppet vattenkompetens.	Lär dig simma och träna regelbundet din förmåga - minst 200 meter - simkunnighet är en förskärla. Sök upp en strand eller badhus som har övervakande livräddare.
Vattenlivräddning och HLR	Skärp lagstiftningen för verksamheter som verkar i, på och vid vatten, såväl utifrån förebyggande som avhjälpande perspektiv.	Se till att samtliga anställda på landets badanläggningar har adekvat kompetens för att förebygga druckning och agera i händelse av olycka eller sjukdomstill i, på och vid vatten.	Lär dig första hjälpen och HLR för livräddande insatser i, på och vid vatten.
Reglerad båttrafik	Skärp regelverket avseende lag om att bära flytväst till sjöss för det vattenbur- na friidrottslivet.	Alla landets kommuner bör erbjuda möjlighet att låna eller hyra personlig vattensäkerhetsutrustning: flytvästar.	Använd alltid flytväst när du äker båt, paddlar kanot/ kajak eller SUP.
Översvämning och naturkatastrofer	Stötta landets räddningstjänster med kris och beredskapslager för att snabbt och tidigt sätta in interventioner.	Kartlägg riskområden och stärk motståndskraften och beredskapen mot översvämningar.	Informera dig om vilka områden i ditt lokalsamhälle som är riskområden och bygg upp en redundans.
Alkohol	Utveckla lagstiftning, strategier och ta fram kampanjmaterial för att öka medvetenheten om risken för druckning i samband med intag av alkohol och droger.	Kartlägg riskområden och stärk motståndskraften med barnärer tex i stads- miljö, vid restauranger. Öka medvetenhet och tillsyn hos riskgrupper.	Avstå från alkohol i, på och vid vatten.

Svenska Livräddningssällskapet i samverkan med Hjärtstoppscentrum vid Karolinska institutet och Svenska HLR-rådet.



Target Groups

- Government and Authority
- Municipality and County
- Individuals



Svenska
Livräddningssällskapet

B

Area for Prevention

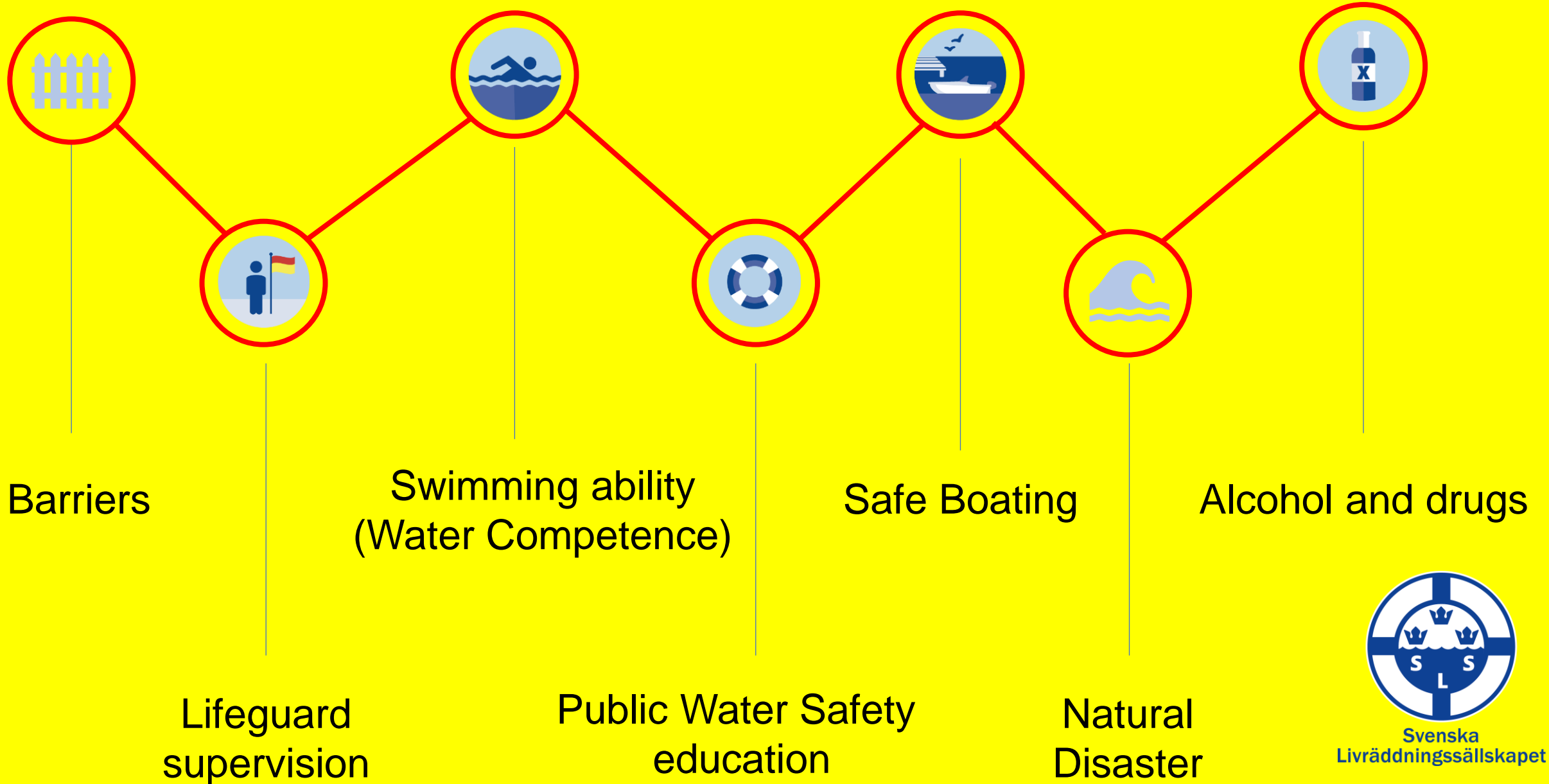
Åtgärder för att reducera antalet skadade och döda i drunkning

Område	Stat	Kommun	Den enskilde
Barriärer	Tillse att befintliga lagar och regler efterlevs vid ny- och ombyggnation av fastigheter och verksamheter.	Se till att samtliga nya projekteringar av vatten-nära boenden, stråk och badanläggningar föregås av riskanalyser.	Kontrollera att det finns barriärer i ditt närområde som förhindrar att barn och sårbara individer ofrivilligt hamnar i vattnet.
Övervakning	Skärp regelverken om dimensioneringen av antalet utbildade och tränade livräddare per besökande allmänhet i en badanläggning eller strandbad.	Säkerställ att badanläggningen och att personal som arbetar i, på eller vid vatten har rätt kompetens för att förebygga och avhjälpa vid en drunkningshändelse.	Lämna aldrig småbarn och ej simkunniga utan uppsikt vid vatten och bada alltid tillsammans.
Simkunnighet som en del i vattenkompetens	Kraven om simkunnighet behöver förtydligas. Mät och synliggör framgångsfaktorer samt simkunnighetstal.	Alla elever i landets grundskolor ska få möjlighet att lära sig simma som en del av begreppet vattenkompetens.	Lär dig simma och träna regelbundet din förmåga - minst 200 meter - simkunnighet är en färskvara. Sök upp en strand eller badhus som har övervakande livräddare.
Vattenlivräddning och HLR	Skärp lagstiftningen för verksamheter som verkar i, på och vid vatten, såväl utifrån förebyggande som avhjäljande perspektiv.	Se till att samtliga anställda på landets badanläggningar har adekvat kompetens för att förebygga drunkning och agera i händelse av olycka eller sjukdomstill i, på och vid vatten.	Lär dig första hjälpen och HLR för livräddande insatser i, på och vid vatten.
Reglerad båttrafik	Skärp regelverket avseende lag om att bära flytväst till sjöss för det vattenburna friluftslivet.	Alla landets kommuner bör erbjuda möjlighet att låna eller hyra personlig vattensäkerhetsutrustning: flytvästar.	Använd alltid flytväst när du åker båt, paddlar kanot/ kajak eller SUP.
Översvämning och naturkatastrofer	Stötta landets räddningstjänster med kris och beredskapslager för att snabbt och tidigt sätta in interventioner.	Kartlägg riskområden och stärk motståndskraften och beredskapen mot översvämningar.	Informera dig om vilka områden i ditt lokalsamhälle som är riskområden och bygg upp en redundans.
Alkohol	Utveckla lagstiftning, strategier och ta fram kampanjmaterial för att öka medvetenheten om risken för drunkning i samband med intag av alkohol och droger.	Kartlägg riskområden och stärk motståndskraften med barriärer tex i stadsmiljö, vid restauranger. Öka medvetenhet och tillsyn hos riskgrupper.	Avstå från alkohol i, på och vid vatten.



Svenska
Livräddningssällskapet

Drowning Prevention Plan – Area for prevention



Åtgärder för att reducera antalet skadade och döda i drunkning

Område	Stat	Kommun	Den enskilde
Barriärer	Tillse att befintliga lagar och regler efterlevs vid ny- och ombyggnation av fastigheter och verksamheter.	Se till att samtliga nya projekteringar av vatten-nära boenden, stråk och badanläggningar föregås av riskanalyser.	Kontrollera att det finns barriärer i ditt närområde som förhindrar att barn och sårbara individer ofrivilligt hamnar i vattnet.
Övervakning	Skärp regelverken om dimensioneringen av antalet utbildade och tränade livräddare per besökande allmänhet i en badanläggning eller strandbad.	Säkerställ att badanläggningen och att personal som arbetar i, på eller vid vatten har rätt kompetens för att förebygga och avhjälpa vid en drunkningshändelse.	Lämna aldrig småbarn och ej simkunniga utan uppsikt vid vatten och bada alltid tillsammans.
Simkunnighet som en del i vattenkompetens	Kraven om simkunnighet behöver förtydligas. Mät och synliggör framgångsfaktorer samt simkunnighetstal.	Alla elever i landets grundskolor ska få möjlighet att lära sig simma som en del av begreppet vattenkompetens.	Lär dig simma och träna regelbundet din förmåga - minst 200 meter - simkunnighet är en färskvara. Sök upp en strand eller badhus som har övervakande livräddare.
Vattenlivräddning och HLR	Skärp lagstiftningen för verksamheter som verkar i, på och vid vatten, såväl utifrån förebyggande som avhjälpanande perspektiv.	Se till att samtliga anställda på landets badanläggningar har adekvat kompetens för att förebygga drunkning och agera i händelse av olycka eller sjukdomsfall i, på och vid vatten.	Lär dig första hjälpen och HLR för livräddningssatser i, på och vid vatten.
Reglerad båttrafik	Skärp regelverket avseende lag om att bära flytväst till sjöss för det vattenburna friluftslivet.	Alla landets kommuner bör erbjuda möjlighet att låna eller hyra personlig vattensäkerhetsutrustning: flytvästar.	Använd alltid flytväst när du åker båt, paddlar kanot/ kajak eller SUP.
Översvämning och naturkatastrofer	Stötta landets räddningstjänster med kris och beredskapslager för att snabbt och tidigt sätta in interventioner.	Kartlägg riskområden och stärk motståndskraften och beredskapen mot översvämningar.	Informera dig om vilka områden i ditt lokalsamhälle som är riskområden och bygg upp en redundans.
Alkohol	Utveckla lagstiftning, strategier och ta fram kampanjmaterial för att öka medvetenheten om risken för drunkning i samband med intag av alkohol och droger.	Kartlägg riskområden och stärk motståndskraften med barriärer tex i stadsmiljö, vid restauranger. Öka medvetenhet och tillsyn hos riskgrupper.	Avstå från alkohol i, på och vid vatten.

C

Measures for each Target Group



Svenska
Livräddningssällskapet

Measures for each Target Group EXAMPLE



Lifeguard supervision



Natural Disaster

Government and Authority	Municipality and County	Individuals
Sharpen national regulation regarding quantity of numbers of Lifeguards per visitor for public pools and beaches	Secure that Lifeguards employed at public pools and beaches has adequate education, competens and ability to prevent and repair in case of a drowning	Always swim and bath together and always keep toddlers and non-swimmers with in a arm length of reach
Actively support local Fire-brigade with crises- and preparedness layer, for swift interventions in case of Natural Disaster	Chart local riskareas and strengthen the resilience to meet flooding, increased sea water levels and coastal erosion	Be aware of local hazards and what measures you as an individual cant take to prepare and secure your self, family and neighbours



Svenska
Livräddningssällskapet

Prevention is the key, lets go green!

KEDJAN SOM RÄDDAR LIV VID DRUNKNING



© Laerdal A/S, Svenska HLR-rådet, Svenska Livräddningssällskapet 2021



Svenska
Livräddningssällskapet



Q/A



- Mikael Olausson, generalsekreterare
- Verksam i, på och vid vatten sedan 1986
- Professionell sedan 1995
- Uppdrag inom Svenska Livräddningssällskapet sedan 2005
- Uppdrag i International Life Saving federation of Europe (ILSE) sedan 2011
- Vice ordförande ILSE Rescue Commission 2012-2020
- Ordförande nationella Issäkerhetsrådet sedan 2017
- Ledamot ILSE Drowning Prevention Commission 2020
- Medförfattare till studien *"Incidence and characteristics of drowning in Sweden during a 15-year period"*, publ. 2021
- ILSE representant i "Comité Européen de Normalisation" (CEN)





Svenska
Livräddningssällskapet