

FLYTE 2025



**Internasjonal sammenligning av
vannferdighetene til barn i alderen
6-12 år ved bruk av ALFAC-
testbatteriet**

ALFAC Consortium



FLYTE 2025



Léa
MEKKAOUI

François
POTDEVIN

Ingeborg
LJØDAL

Emilie
SIMONSEN

Bjørn
OLSTAD

Ilka
STAUB

Tobias
VOGT

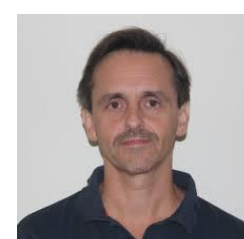
Marek
REJMAN

Daria
RUDNIK

Anna
KWASNA

Denis
FOEHRLE

Mindaugas
VILIUS



Kristine
DE MARTELAER

Eva
D'HONDT

Linde
V. DROOGENBROECK

Mario
COSTA

Susana
SOARES

J. Paulo
VILAS-BOAS

Ricardo
FERNANDES

Aldo
COSTA

Nuno
GARRIDO

Urte
MANKIENE



Bakgrunn - Drukningstatistikk

Verden

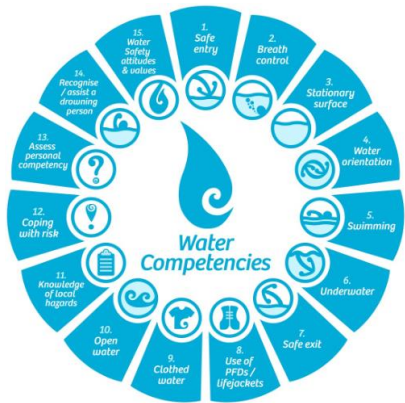
- 300 000 per år
- En fjerdedel er under 5 år
- Den tredje største årsaken til død i aldersgruppen 5-14 år

Norge

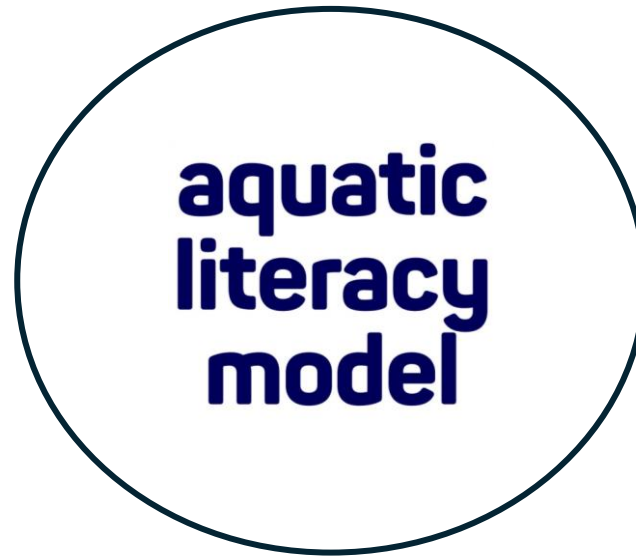
- 2024: 95 personer
- Flest menn
- Flest over 60 år

Aquatic Literacy

- Et rammeverk som skal forebygge av drukning, og et livslangt engasjement i vannaktiviteter.

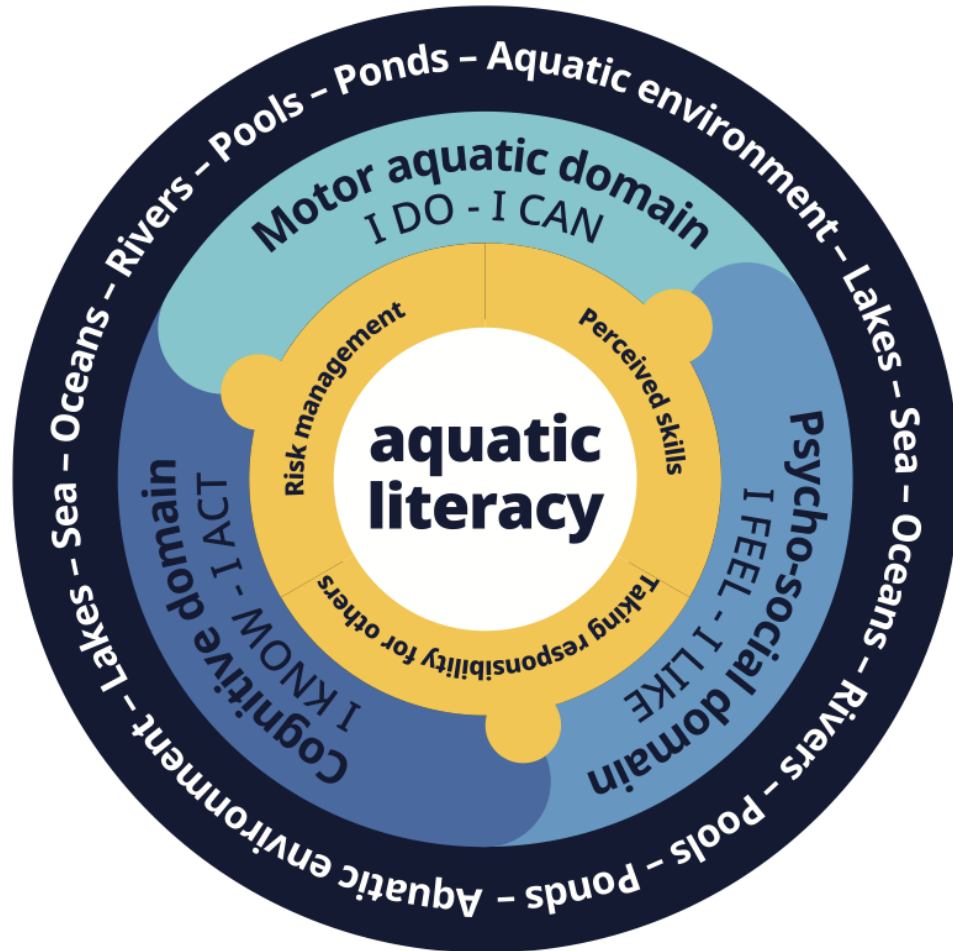


Stallman et al., 2017



*Australia Sports
Commission, 2017*

Aquatic Literacy



Motor aquatic domain

- Entry in the water • Exit from the water
- Orientation and re-orientation in the water
- Submersion • Belly and back propulsion • Treading water
- Floating • Breathing
- Clothed swimming • Combining aquatic tasks

Cognitive domain

- Risk knowledge
- Safety knowledge
- Action planning
- Coping planning
- Aquatic recreational opportunities

Psycho-social domain

- Motivation
- Enjoyment
- Confidence
- Social skills
- Ethics

Intertwined domains

- Risk perception
- Risk coping
- Perception awareness
- Self-perceived skills
- Taking responsibility for others

Metode

- Spørreskjema foreldre
 - Demografi
- Spørreskjema barn
 - Oppfattet ferdigheter
- **Isolerte oppgaver**
 - **9 motoriske ferdigheter i vann**
- Hinderløype
 - Motoriske ferdigheter, beslutningstaking i praksis

Data fra 6 Europeiske land

- 1. Inn i vann**
- 2. Ut av vann**
- 3. Fremdrift på mage**
- 4. Dykking (svømme under vann)**
- 5. Fremdrift på rygg**
- 6. Pust**
- 7. Trå vann**
- 8. Flyte**
- 9. Rotasjoner**

International sammenligning

Demografisk data

- Land
- Kjønn
- Aldersgrupper

Motoriske ferdigheter i vann

- Fremdrift på mage
- Fremdrift på rygg
- Trå vann
- Svømme under vann
- Flyte

Land	Antall	Prosent
Norge	180	12,21
Frankrike	404	27,41
Tyskland	291	19,74
Polen	208	14,11
Belgia	310	21,03
Portugal	81	5,50

Kjønn	Antall	Prosent
Jente	734	49,80
Gutt	740	50,20

	Norge		Frankrike		Tyskland		Polen		Belgia		Portugal		Total
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N
Jenter 7-8	26	1,76	117	7,94	66	4,48	54	3,66	61	4,14	18	1,22	342
Gutter 7-8	28	1,90	108	7,33	73	4,95	50	3,40	52	3,53	20	1,36	331
Jenter 9-10	39	2,65	82	5,56	73	4,95	17	1,15	88	5,97	20	1,36	319
Gutter 9-10	54	3,66	93	6,31	69	4,68	12	0,81	85	5,77	23	1,56	336
Jenter 12+	11	0,75	3	0,20	5	0,34	36	2,44	18	1,22	-	-	73
Gutter 12+	22	1,49	1	0,07	5	0,34	39	2,65	6	0,41	-	-	73

	Land*	Aldersgruppe*	Kjønn
Fremdrift mage	<0.001 _a	<0.001 _a	0,14 _b
Fremdrift rygg	<0.001 _a	<0.001 _a	0,90 _b
Trå vann	<0.001 _a	<0.001 _a	0,34 _b
Dykke (svømme under vann)	<0.001 _a	<0.001 _a	0,15 _b
Flyte	<0.001 _a	<0.001 _a	0,19 _b

a) Kruskal-Wallis Tests

* Signifikant forskjell

b) Mann-Whitney Tests

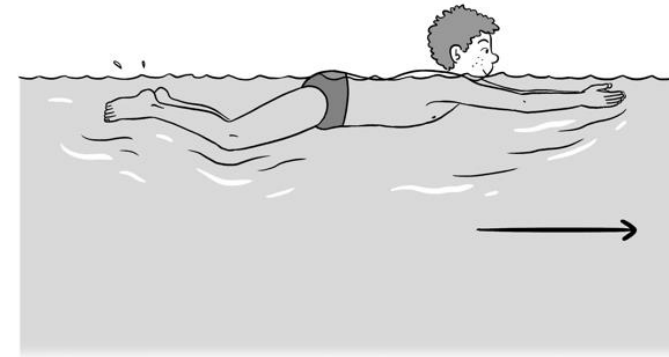
Fremdrift på mage

«Svøm så langt du klarer på 2 minutter»

Måles i sekunder og meter.

Testen stopper dersom du:

- Tar tak i banetauet etter at startsignalet har gått
- Intensjonelt setter føttene i bunnen
- Snur over på ryggen og fortsetter å svømme på ryggen



	Norge	Frankrike	Tyskland	Polen	Belgia	Portugal
Jenter 7-8	11.65 ± 13.11	10.38 ± 13.19	14.97 ± 17.18	15.57 ± 19.64	23.70 ± 22.49	7.67 ± 11.84
Gutter 7-8	17.79 ± 17.57	10.53 ± 13.56	18.77 ± 20.14	13.88 ± 17.25	29.37 ± 22.92	16.20 ± 15.08
Jenter 9-10	35.10 ± 21.28	24.37 ± 21.78	42.55 ± 26.03	18.53 ± 22.74	36.35 ± 24.83	19.60 ± 16.10
Gutter 9-10	35.19 ± 22.33	26.14 ± 23.50	38.48 ± 27.94	29.83 ± 25.92	36.96 ± 24.85	28.70 ± 22.51
Jenter 12+	60.18 ± 12.31	35.00 ± 21.79	45.40 ± 32.62	22.25 ± 24.46	29.17 ± 22.65	
Gutter 12+	56.50 ± 12.90	15.00 ± 0.00	58.40 ± 9.04	30.00 ± 26.40	29.00 ± 27.54	

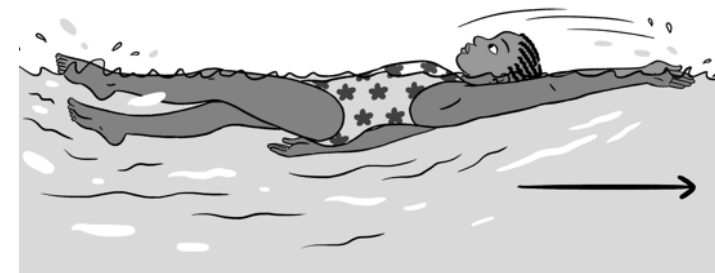
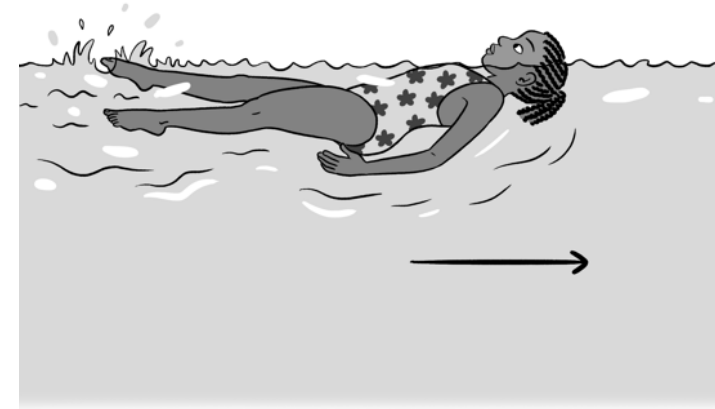
Fremdrift på rygg

«Svøm så langt du klarer på 2 minutter»

Måles i sekunder og meter.

Testen stopper dersom du:

- Tar tak i banetauet etter at startsignalet har gått
- Intensjonelt setter føttene i bunnen
- Snur over på magen og fortsetter å svømme på magen



	Norge	Frankrike	Tyskland	Polen	Belgia	Portugal
Jenter 7-8	9.77 ± 13.49	11.53 ± 16.21	9.36 ± 14.53	16.22 ± 19.42	29.77 ± 27.50	10.56 ± 18.07
Gutter 7-8	11.61 ± 15.49	12.51 ± 16.87	11.22 ± 16.38	15.08 ± 18.09	32.15 ± 24.07	6.75 ± 12.93
Jenter 9-10	42.56 ± 29.80	27.91 ± 22.48	36.42 ± 22.77	19.53 ± 21.97	40.11 ± 22.32	25.40 ± 22.07
Gutter 9-10	39.13 ± 28.95	26.60 ± 21.97	31.12 ± 26.33	30.58 ± 24.52	39.27 ± 24.56	39.17 ± 28.79
Jenter 12+	56.82 ± 7.90	32.33 ± 22.85	41.20 ± 34.16	19.92 ± 22.60	33.83 ± 22.17	
Gutter 12+	52.45 ± 10.80	5.00 ± 0.00	59.80 ± 6.87	31.67 ± 25.66	35.17 ± 27.26	

Trå vann

På dypt vann, hold deg selv oppe med munnen over vann. Du kan bruke armer og bein som du vil, men du kan ikke svømme. Hvert 15. sekund skal du rope «NEMO».

Måles i sekunder.

Testen stopper dersom:

- Nesa går under vann



	Norge	Frankrike	Tyskland	Polen	Belgia	Portugal
Jenter 7-8	25.69 ± 39.18	37.03 ± 47.69	37.02 ± 49.18	22.48 ± 34.42	42.26 ± 43.69	36.28 ± 51.74
Gutter 7-8	38.18 ± 47.03	29.25 ± 40.64	42.81 ± 50.36	17.82 ± 26.50	54.77 ± 48.71	30.65 ± 38.61
Jenter 9-10	74.56 ± 50.10	61.44 ± 52.69	84.16 ± 52.66	18.95 ± 39.03	69.69 ± 49.52	56.60 ± 52.37
Gutter 9-10	82.52 ± 49.33	63.76 ± 51.49	78.13 ± 54.67	48.25 ± 55.95	72.25 ± 49.96	53.87 ± 49.26
Jenter 12+	111.82 ± 27.14	25.00 ± 30.41	96.00 ± 53.67	35.28 ± 49.51	74.28 ± 50.58	
Gutter 12+	103.77 ± 31.16	13.00 ± 0.00	120.00 ± 0.00	63.85 ± 55.03	80.00 ± 61.97	

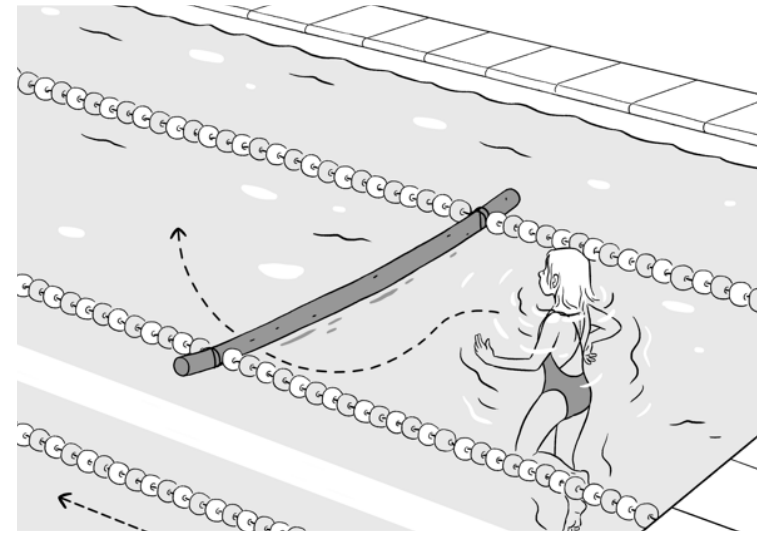
Dykking (Svømme under vann)

Starter bak en nuddel. Slipp nuddelen og trekk pusten godt før du svømmer under nuddelen og så langt du klarer mens hele kroppen er under vann.

Måles i meter.

Testen stopper dersom:

- Du bruker nuddelen for å dytte deg fremover
- En del av kroppen din flyter opp og bryter vannflaten



	Norge	Frankrike	Tyskland	Polen	Belgia	Portugal
Jenter 7-8	1.67 ± 3.48	0.77 ± 1.65	0.61 ± 0.95	0.55 ± 1.08	1.39 ± 1.59	1.83 ± 2.58
Gutter 7-8	0.96 ± 1.71	1.07 ± 2.32	0.85 ± 1.26	0.60 ± 1.29	1.93 ± 2.19	1.07 ± 1.20
Jenter 9-10	1.78 ± 1.67	1.79 ± 2.05	3.05 ± 3.32	0.76 ± 1.39	2.67 ± 2.95	2.15 ± 1.88
Gutter 9-10	2.37 ± 2.23	1.80 ± 1.99	3.01 ± 3.89	1.92 ± 2.43	2.93 ± 2.73	2.48 ± 1.80
Jenter 12+	4.77 ± 2.32	1.33 ± 0.58	4.60 ± 4.45	1.33 ± 2.24	1.56 ± 2.04	
Gutter 12+	4.41 ± 3.67	2.00 ± 0.00	5.00 ± 2.00	2.56 ± 2.81	1.92 ± 2.11	

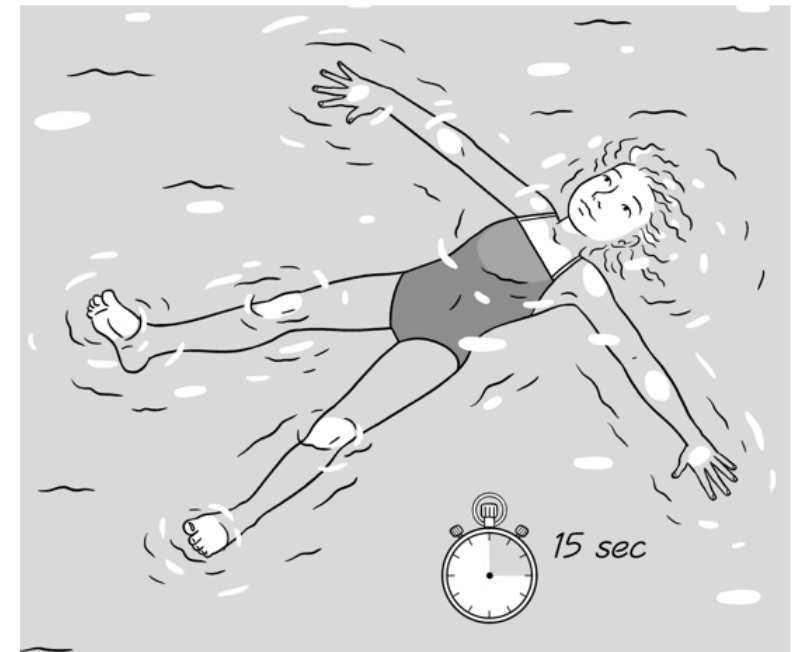
Flyte

På dypt vann. Ligg på ryggen og se opp i taket og ligg så stille som mulig.

Måles i sekunder.

Testen stopper dersom:

- Du tar tak i banetau eller bassengkant
- Du løfter bakhodet fra vannet
- Du ikke har armene ut
- Du beveger på armer eller bein



	Norge	Frankrike	Tyskland	Polen	Belgia	Portugal
Jenter 7-8	7.58 ± 6.55	5.88 ± 6.43	3.48 ± 4.99	5.24 ± 5.63	8.18 ± 5.86	3.61 ± 5.76
Gutter 7-8	7.11 ± 6.08	4.59 ± 5.96	2.95 ± 4.37	4.80 ± 6.12	7.96 ± 6.04	3.90 ± 5.15
Jenter 9-10	9.87 ± 5.61	9.63 ± 6.13	8.05 ± 6.53	6.65 ± 6.73	10.90 ± 5.22	4.35 ± 6.57
Gutter 9-10	10.19 ± 5.44	9.47 ± 6.21	7.17 ± 6.23	5.67 ± 6.31	9.07 ± 5.48	9.00 ± 6.96
Jenter 12+	11.45 ± 4.52	11.33 ± 6.35	8.20 ± 6.83	6.36 ± 6.34	8.83 ± 5.95	
Gutter 12+	10.50 ± 5.46	8.00 ± 0.00	9.40 ± 7.70	7.41 ± 6.47	8.33 ± 6.83	



Deutsche
Sporthochschule Köln
German Sport University Cologne





Oslo

NIH Svømmeskole



Takk for oppmerksomheten
og takk til alle våre
samarbeidspartnere



Fet svømmeklubb
Glede, trivsel og trygghet i vann