



# BERGEN KOMMUNE

Svøm Bergen



Frida

# Hvordan står det til med svømmeferdighetene?

- 41% av 5.-klassingene kan svømme 200 meter eller lengre sammenhengende uten flytehjelpemidler. Bare 39% av elevene greier kompetansemålene (RS/NSF 2021)
- Erfaring fra Svøm Bergen tilsier at bare 5% av 3. trinnselevne ville klart å svømme 200m.

# Hvorfor er elevenes svømmeferdigheter svake?

- *Tilgang på basseng*
- *Antall svømmetimer*
- *Faglig kompetanse i skolen*
- *Fritidstilbud*
- *Foresattes kompetanse*
- *Sosioøkonomiske faktorer*
- *Pandemi*



# Tiltak i Bergen kommune for å styrke svømmeopplæringen i skolen

- Kompetansemål i svømming på 2.-, 4.-, 7.- og 10. trinn i grunnskolen
- Svøm Bergen – tiltak rettet mot 3. og 4. trinn – svømmeopplæring i basseng
- Svøm Bergen ung (Redningsselskapets Trygg i vann) rettet mot 9. trinn – livredning og selvberging i sjø
- Undervisning mot kompetansemål på 2. og 7. trinn ivaretas av den enkelte skole

TILTAK OG UTFORDRINGER



BERGEN  
KOMMUNE

# Hva er Svøm Bergen?



Samarbeid med Norges  
Svømmeforbund



Profesjonelle instruktører  
fra svømmeklubbene



Bergen kommune  
koordinerer tiltaket

## BAKGRUNN

- Idrettsplan for Bergen kommune
- Svømmeopplæring i samarbeid med idretten
- NSF fikk i 2013 i oppdrag fra Bergen kommune å utrede mulige modeller for gjennomføring av svømmeopplæring for 3-4 trinn i barneskolen
- Anbefalt modell ble vedtatt opprettet som et pilotprosjekt med plass til 700 elever i 2015/2016, 1000 i 2016/2017 og full utrulling fra 2017/2018



# Svøm Bergen

## Undervisningsmål og gjennomføring

- **Undervisningen på 4. trinn** har vært gitt i henhold til undervisningsmålet i faget:
  - vere symjedyktig ved å falle uti på djupt vatn, symje 100 meter på magen, og undervegs dykke ned og hente ein gjenstand med hendene, stoppe og kvile i 3 minutt (imens flyte på magen, orientere seg, rulle over, flyte på rygg), så symje 100 meter på rygg og ta seg opp på land
  - Det siste punktet i læreplanen lyder «øve på trygg og sporlaus ferdsel i naturen». Vi underviser i vann-/båtvett, varslings, forlenget arm, sideleie og legger vekt på egen sikkerhet ved å presisere at ingen skal uti vannet for å redde andre.
- **Undervisningen på 3. trinn** baseres på læreplanen for 2. trinn, hvor det forutsettes det at eleven er vanntilvent ved å:
  - leike og utføre grunnleggjande øvingar med tilvenning til vatn, som å dykke, flyte, gli, skape framdrift, hoppe uti og orientere seg i vatn
  - øve på trygg ferdsel ved vatn og på å kunne tilkalle hjelp
    - lekbasert, fokusert på vanntilvenningsøvelser.
    - opplæring og øvelser i livredning og førstehjelp på alderstilpasset nivå. Fokus for livredning er forebygging, egensikkerhet og varslings.

# Svøm Bergen organisering og gjennomføring

- 10 timer undervisning i basseng på 3. trinn
  - Lek – fokus på vanntilvenning
- 23 timer på 4. trinn
  - Fokus på delmålene i ferdighetsprøven og utholdenhet
- 2 undervisningsressurser pr 15 elever





## Samarbeid med NSF og svømmeklubbene

- NSF leverer svømmefaglig kompetanse etter anbudskonkurranse
- 1 instruktør pr 15 elever + 1 hovedinstruktør
- God kompetanse, erfarne instruktører
- Bergen kommune, Etat for idrett koordinerer tiltaket

## Skolens ansvar

- Skolene har ansvar for elevene i henhold til Opplæringsloven
- Skolene bidrar med undervisningspersonell 1 person pr 15 påbegynte elever – alle i vannet
- Alltid en ansvarlig pedagog
- Koordinere transport
- Garderobesituasjon



# Svøm Bergen ung (RS trygg i vann)

- Anbudskonkurranse - Redningsselskapet
- Livredning, selvberging i sjø, halvdagskurs ute
- Teori i klasserom og oppfølging etter utedelen, nettbasert
- Dekker to av tre kompetansemål i svømming
  - forstå og gjennomføre livberging i, på og ved vatn ute i naturen
  - forstå og gjennomføre livreddande førstehjelp
- Ansvar for tiltaket: Etat for Idrett
- Ansvar for elevens faglige utvikling og sikkerhet: skolen
- Ansvar for gjennomføring av tiltaket: Redningsselskapet

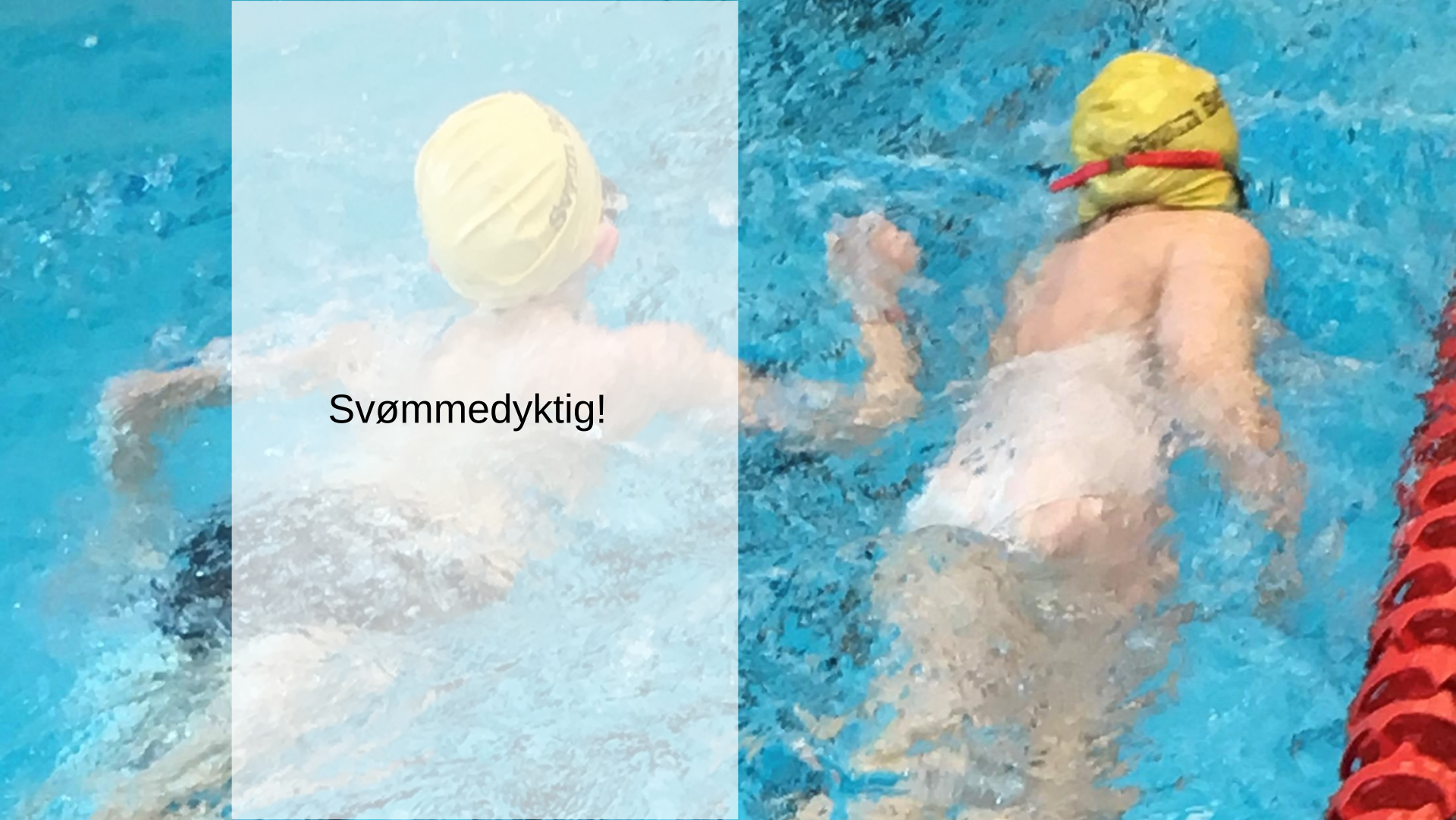


# Resultater - ferdighetskartlegging

Bedre enn Norge,  
men fortsatt et stykke igjen til toppen



BERGEN  
KOMMUNE



Svømmedyktig!

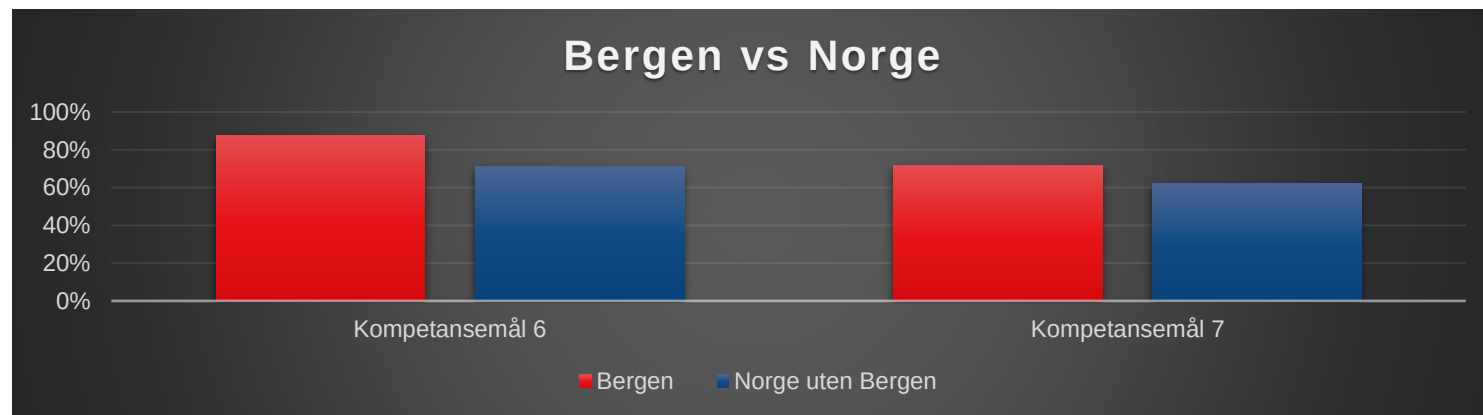
# Utvikling måloppnåelse 4. trinn



- Formålet med ferdighetsprøven er å undersøke om det er elever som trenger ekstra oppfølging.
- 71% av elevene på 4. trinn klarer kompetansemålet i faget (2023), en forbedring fra 63% i 2022.
- 88% kan svømme 25 m.
- Byrådets mål 85%



# Bergen-Norge 1-0



- Elevene i Bergen har en måloppnåelse som ligger 9 prosentpoeng over landsgjennomsnittet (uten Bergen)
- Data er hentet fra Conexus.
- Bergenselevne utgjør 25% av registreringene
- Antar at andre registreringer er fra kommuner som satser på svømmeopplæring (Svøm Stavanger)



# Problemstillinger vs forventet måloppnåelse

- Ringvirkninger av pandemien, hvor lenge varer de?
- Nedgangstid/dyrtid
- Sosioøkonomiske faktorer. Skoler i levekårsområder har svært dårlig grad av måloppnåelse
- Rundt 300 elever er et godt stykke fra å svømme 200 m, ca 170 av disse klarer heller ikke kortere distanser, men nesten alle er vanntilvente – videre oppfølging?
- Kompetansemål på 2., 7. og 10. trinn – hva gjøres her?



# Hva gjøres for å bedre måloppnåelse på 4. trinn

Sørge for  
svømmehall til  
undervisning på 2.  
trinn

Lavterskel ferie- og  
fritidstilbud for barn  
6-9 år

Forbedret  
forankring i skolen

Flerfaglig  
samarbeid for  
kvalitetssikring av  
undervisning i  
Svøm Bergen





# Problemstillinger i forhold til måloppnåelse på alle trinn

Helhetlig plan for  
svømmeopplæring fra 2.  
til 10. trinn

Kompetanse i  
svømmeundervisning

- Kurse skolens personell
- Styrke kompetansen ved samarbeid med andre aktører

Bassengkapasitet

- Hvis alle elever i grunnskolen skal ha svømmeundervisning – 5 nye 25 metersbassenger

Bruker alle skoler tildelt  
bassengtid?

Økonomiske- og  
undervisningsressurser  
til å gjennomføre trygg  
og målrettet  
undervisning

Registreres  
kompetansemål  
systematisk?



Takk for  
meg!

Norges Svømmeskole

Svøm Bergen



BERGEN  
KOMMUNE

[Hanne-Guri.Arnese@bergen.kommune.no](mailto:Hanne-Guri.Arnese@bergen.kommune.no)  
tlf 902 98 561