

Isvettregler

KUNNSKAP



Sjekk alltid isforholdene selv, der du ferdes.



Hold deg oppdatert og lær om is.



Øv på redningsteknikker og ha en plan.

UTSTYR



Ha riktig sikkerhetsutstyr.



Bruk egnet verktøy til å sjekke isen.



Bruk gjerne oppmerkede og tilrettelagte områder på naturis.

ANNET



Gå helst sammen med andre.



Informér om turen.



Hjelp fellesskapet med dine observasjoner.

