

Isvettregler

KUNNSKAP

Sjekk alltid isforholdene selv der du ferdes

Hold deg oppdatert og lær om is

Øv på redningsteknikker og ha en plan

UTSTYR

Ha riktig sikkerhetsutstyr

Bruk egnet verktøy til å sjekke isen

Bruk gjerne oppmerkede og tilrettelagte områder på naturis

FELLESSKAP

Gå helst sammen med andre

Informer om turen

Hjelp fellesskapet med dine observasjoner



Les mer på varsom.no